

**Les fondamentaux
de la vie chrétienne**

LA CONFESSION

Pour quoi ? Pour qui ? Comment ?



@sanctuairedars



Qu'est-ce que la confession ?

C'est une vraie rencontre avec Jésus qui nous aime.

Il m'accueille tel que je suis, sans me juger. Je peux donc lui demander pardon pour tous mes péchés et recevoir sa miséricorde.

Rencontrer Dieu est toujours source de joie et de paix. Dieu me relève et me restaure dans ma dignité.



La confession : pour quoi ?

**La confession, c'est un acte d'amour,
pas une épreuve.**

Pas de pression, pas de honte. Dieu nous accueille comme nous sommes, et le prêtre est là pour nous accompagner dans ce chemin de réconciliation.

**Se confesser, c'est venir dire à Dieu
que je l'aime.**



La confession : pour qui ?

Pour tous !

On se débarrasse de ce qui nous pèse, on repart avec un cœur léger et une paix intérieure retrouvée.

C'est comme une mise à jour de ton
âme



La confession : Comment faire ?

3 étapes faciles

1 Tu te places sous le regard de Dieu qui t'aime et tu prends conscience de ce qui est "un refus d'Amour" dans ta vie.

2 Devant le prêtre, tu dis : "Je demande pardon à Dieu d'avoir *fait ceci* ou *de ne pas avoir fait cela*, ... et tous les péchés dont je ne me souviens plus."

3 Tu parles à Dieu avec sincérité, tu avoues ce qui te pèse, que tu as commis avec ta fragilité humaine. Tu regrettes sincèrement.



La confession : La réponse de Dieu

Dieu nous répond par un prêtre.

Après avoir pris le temps de nous écouter avec bienveillance, celui-ci peut nous donner quelques conseils ou nous poser quelques questions respectueuses pour nous aider à avancer et à changer.

Le prêtre nous donne la possibilité de réparer le mal fait en nous donnant un acte concret à faire (prière, service...)

Puis Jésus nous donne son pardon à travers le prêtre.



La confession : Pourquoi maintenant ?

Parce que c'est le moment parfait pour faire un grand ménage dans ton cœur.

Prendre un moment pour soi, pour demander pardon et repartir avec une nouvelle énergie, avec un cœur tout neuf.

La miséricorde de Dieu n'a pas de date d'expiration.

